



## Cómo entender sus resultados de laboratorio

Este folleto está diseñado para ayudarlo a revisar sus resultados del Examen médico de sangre para bienestar. Los resultados que están fuera de los límites "normales" tienen una "H" indicada para alto y "L" para bajo (que se encuentra junto a los resultados). El rango normal esperado (REF-RANGE) está en la columna en el lado derecho. No se preocupe por lo que se considera "normal". La mayoría de las pruebas de laboratorio tienen un rango de valores normales para los análisis de sangre que está basado en una curva de "campana" (de distribución normal), que es una representación visual de los resultados de muchos pacientes. En este proceso, aproximadamente 95% de los pacientes normales estarán dentro del rango de referencia, pero 5% de los pacientes normales estarán fuera del rango. Por lo tanto, un valor fuera del rango de referencia no necesariamente refleja un problema, pero puede requerir más investigación.

**¿Tiene preguntas?** Comuníquese con proveedor de atención primaria. Si no tiene uno, consulte el Directorio de servicios de St. John's para obtener un listado o visite [www.findadoctorJH.org](http://www.findadoctorJH.org)

## Acerca de la Feria de la Salud de la Comunidad de St. John's

### FECHA, HORA Y LUGAR

Primer sábado de mayo

9:00 a.m. a 1:00 p.m.

Teton County/Jackson Recreation Center

### LA FERIA DE LA SALUD OFRECE

- Interpretaciones de sus resultados del análisis de sangre
- Exámenes gratuitos de la vista, audición y otros exámenes para la salud
- Educación sobre la diabetes
- Más de 80 puestos interactivos y educativos con información de la salud

June 2015/1K/134384



# Cómo Entender Sus Resultados de Laboratorio



## Su Panel de Bienestar

La siguiente es una lista de los análisis de sangre que se incluyen en su panel de bienestar:

### QUÍMICA DE LA SANGRE

**Glucosa** es la medida del azúcar en la sangre. Los resultados altos pueden ser una señal de diabetes o de haber comido antes de la prueba. Además de hablar con su médico, llame a Educación sobre la Diabetes de St. John's al 307 739 7620 para obtener información sobre clases, capacitación y apoyo.

**BUN y CR (creatinina)** son productos de desecho que los riñones eliminan normalmente de la sangre y excretan. Los niveles elevados pueden indicar enfermedad de los riñones, deshidratación u otros problemas.

**Proteína total** mide la albúmina y globulina en su sangre como un índice general de salud en general y nutrición. Los niveles anormales se encuentran cuando hay enfermedad hepática, enfermedad renal y mala nutrición.

**ALKPhos (fosfatasa alcalina)** es una enzima en la sangre. Los niveles altos pueden resultar cuando hay daño a los huesos o hígado, así como durante los períodos de crecimiento en los niños y durante el embarazo.

**ALT (alanina aminotransferasa)** es una enzima presente en el hígado, músculo esquelético, corazón y riñones. Cuando se dañan estas células, liberan ALT en el torrente sanguíneo, lo que hace que sea una prueba útil para detectar daño en el hígado.

**AST (aspartato aminotransferasa)** es una enzima producida por el hígado. Los resultados elevados pueden indicar que hay enfermedad hepática.

**Colesterol y triglicéridos** son medidas de sustancias grasas en la sangre. Los niveles elevados pueden ser el

resultado de un alto consumo de alcohol, comer antes de la prueba o una variedad de condiciones hereditarias y no hereditarias. Los cambios en el estilo de vida pueden ayudar. Llame a Orientación de Nutrición en St. John's al 307 739 7634.

**Colesterol HDL (lipoproteína de alta densidad)**, el llamado "buen" colesterol, son sustancias grasas en la sangre y transportan el colesterol. Un nivel alto de colesterol HDL en realidad puede reducir el nivel de riesgo de enfermedad cardiaca coronaria.

**LDL (lipoproteína de baja densidad) y VLDL (lipoproteína de muy baja densidad)** se conocen con frecuencia como colesterol "malo". Un exceso de LDL está asociado con el endurecimiento de las arterias (aterosclerosis) que puede provocar la enfermedad del corazón, enfermedad renal, derrame cerebral y otros trastornos circulatorios.

**Colesterol no HDL** es su colesterol total menos su "colesterol bueno" HDL. Por ejemplo, si su colesterol total es 190 y su colesterol HDL es 40, su colesterol no HDL es 150.

**CHOL/HDL** es la relación entre el colesterol total y HDL, que puede ofrecer una guía como "regla general" para predecir un mayor riesgo de enfermedad cardiaca coronaria.

**TSH (hormona estimulante de la tiroides)** la produce la glándula pituitaria y regula a la glándula tiroidea, que produce varias hormonas que influencian el metabolismo de su cuerpo. Un TSH alto puede indicar hipotiroidismo, mientras que un TSH bajo puede indicar hipertiroidismo.

**eGFR:** La tasa de filtración glomerular estimada es un cálculo basado en los niveles de creatinina y otros varios factores que brinda a los médicos información adicional sobre cómo están funcionando los riñones. Los niveles inferiores se asocian con una disminución de la función renal.

### HEMOGRAMA

Busca detectar una variedad de enfermedades y condiciones que afectan las células de la sangre, tales como anemia, infección, inflamación y problemas de coagulación.

### 25-HIDROXI VITAMINA D

Evalúa a las personas con alto riesgo de deficiencia, tal como está recomendado por la Fundación Nacional de Osteoporosis, el Instituto de Medicina y la Sociedad de Endocrinología. La Sociedad de Endocrinología define la deficiencia de vitamina D como un nivel abajo de 20 ng/ml y la insuficiencia de vitamina D como un nivel entre 21-29 ng/ml. El Instituto de Medicina de EE. UU. concluyó que los niveles mayores de 30 ng/ml no ofrecen efectos significativamente mejores.

### HEMOGLOBINA A1C (GLUCOHEMOGLOBINA)

Esta prueba refleja su nivel promedio de azúcar en la sangre durante los últimos dos a tres meses. Entre más alto sea su nivel de A1C, más bajo su control de azúcar en la sangre y mayor su riesgo de complicaciones de la diabetes. Hable con su médico y llame a Educación sobre la Diabetes de St. John's al 307 739 7620 para obtener información sobre clases, capacitación y apoyo.

### PSA (ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO)

Hay un debate permanente sobre esta prueba, que se usa para detectar el cáncer de próstata. Los resultados pueden ser altos o bajos debido a otros factores. Con resultados anormales del PSA, puede ser necesario realizar otras pruebas o exámenes. Favor de dar seguimiento con su médico.

*Todas las pruebas son realizadas por el Laboratorio Clínico de St. John's, acreditado por el Colegio de Patólogos Americanos.*